

# Route de l'Amitié - Sentierinsieme - Pathway Together - Miteinander unterwegs

Von Montag 29. Juni bis Sonntag den 5. Juli 2020 (6 Nächte),  
in Briançon, Hautes-Alpes, Frankreich



Dieses Jahr wird die Reise in den Südalpen stattfinden.

Wir werden in einem Gästehaus in Briançon übernachten. Briançon hat 12000 Einwohner, es ist die höchste Stadt Europas, 1300m hoch. Die Stadt ist eingerahmt von den grossartigen Festungen von Vauban, die unter dem Denkmalschutz der

UNESCO stehen. In der charmanten Altstadt selbst läuft man durch die mittelalterlichen engen und gewundenen Gässchen. Dazu scheint die Sonne in Briançon außergewöhnlich oft.

Briançon ist auch nahe an Italien. Nicht weit von der Stadt befinden sich berühmte Bergpässe wie der Galibier, der Lautaret und der Izoard, sowie der Ausgangspunkt von zahlreichen Wanderungen im Ecrins -Nationalpark oder im Queyras -

Regionalpark. Auch nah sind das Tal von Nevache, das Tal von Guisane, sowie das Tal von Vallouise.

Grenoble und Turin sind ca. 100 km entfernt, Genf und Marseille ungefähr 250 km.



# KOSTEN UND ÜBERNACHTUNG

## 1- Aufenthalt im Zentrum

Das CIPPA Zentrum (Centre International de Préparation Physique en Altitude) ist in der Nähe der Stadt und des Bahnhofes **rue Jean Moulin à Briançon (05100)**.  
Breitengrad : 44.887419 - Längengrad : 6.627634



**Der Tagesbetrag beträgt ca. 65 € pro Tag.**

Das Zentrum hat ca. hundert Plätze und wird in dieser Woche nur unsere Gruppe beherbergen. Die Zimmer sind für zwei bis vier Personen, Einzelzimmer können für 15€ mehr gebucht werden, je nach Verfügbarkeit  
Der Preis für die Vollpension ist inkl. Frühstück, Mittagessen (Picknick), Abendessen, Übernachtung und Kosten für Ausflüge. Nicht inbegriffen sind der Transport bis zum Startpunkt der Wanderwege und die Übernachtungen in den Schutzhütten , für die separate Tarife gelten.

## 2- Aufenthalt in den Schutzhütten

Jeder Teilnehmer zahlt vor Ort (keine EC, bitte nur Bargeld oder Schecks mitbringen). Die Kosten betragen etwa 50 Euro pro Nacht plus ca. 10 Euro für das Picknick, wenn es in der Schutzhütte bestellt wird.

# ABLAUF DES AUFENTHALTES: 6 NÄCHTE UND 5 WANDERTAGE

- Empfang: Montag den 29. Juni an der Rezeption des Zentrums, von 16h an.

- Erste zwei Tage: Dienstag den 30. und Mittwoch den 1.: Entdeckung der Gegend von Briançon, touristische Spaziergänge oder Tagestouren rund um Briançon

- Die nächsten drei Tage: Dienstag den 2., Freitag den 3. und Samstag den 4.

Wir schlagen unterschiedliche Trecking- Optionen je nach Niveau der verschiedenen Teilnehmergruppen vor: "medium" und "hard", mit jeweils zwei Nächten in der Schutzhütte.

Insgesamt sind das 4 verschiedene Niveaus: medium 1; medium 2; hard 1; hard 2.

Dieses Jahr schlagen wir ebenso einer "Easy-Trecking"- Gruppe eine zweitägige Entdeckungswanderung inkl. einer Übernachtung in einer Schutzhütte vor.

Dazu gibt es die „Easy-Cool“- Gruppe, die entspannt im Zentrum übernachtet und tagsüber auf Wanderung geht.

Auch möglich ist, nur an 3 Tagen teilzunehmen (Von Montag bis Mittwochabend oder Donnerstag früh). Die Voranmeldung ist die gleiche wie für einen normalen Aufenthalt.

## Gruppen-Programme

Während der ersten zwei Tage im Zentrum werden Wandertouren und Spaziergänge für alle Niveaus vorgeschlagen.

Von Dienstag den 2. Juli an: sechs Strecken für alle sechs Gruppen:

**Die Easy-Cool Gruppe:** (20 Teilnehmer) bleibt im Zentrum und geht auf entspannte Wandertour oder Besichtigung. Vorhanden sein werden immer Dokumentationen und Empfehlungen für Touren in das Nevache Tal, den Lautaret Garten, Wandertouren am Kanal entlang... Und dazu manchmal Begleitung.

**Die Easy-Trek Gruppe:** (15 Teilnehmer) fährt für zwei Tage und eine Nacht in eine Schutzhütte. Abfahrt im Auto in das Nevache Tal bis zum Startpunkt, der Fontcouvertes Schutzhütte. Der Weg steigt steil an, aber nur für 260m Höhenmeter und erreicht den wunderschönen Ort der Ricou Chalets. (2 Std. Laufzeit). Das Picknick findet dort statt und wer möchte, kann am Nachmittag bis zum wunderschönen Laramon See laufen (1h30 Laufzeit). Der Rest der Gruppe kann sich vor Ort entspannen. Die Nacht wird in der Ricou Schutzhütte verbracht (45€ die ½ Pension) und am Tag danach ist schon die Rückkehr nach einer kleinen Wanderung dem TORRENT entlang.

**Der Medium 1 (+) Gruppe:** Der Queyras Wanderweg von den Fonds de Cervières aus (15 Teilnehmer). Aufbruch Donnerstag 2. Juli von den Fonds de Cervières zum Bergpass und den kleinen Seen von Malrif. Abstieg nach Aiguilles en Queyras, Übernachtung in Aiguilles in der P'tite Auberge -Schutzhütte (42€ die ½ Pension). Freitag Abfahrt Richtung Chateau Queyras, danach der Roue See, Übernachtung in der Rochebrune- Schutzhütte im kleinen Dörfchen Souliers (45€ die ½ Pension). Samstag Rückkehr nach Fonds de Cervières über den Péas-Pass. Anforderung an die Teilnehmer der Gruppe 1: man muss ein guter Läufer sein, weil es insgesamt 5 bis 7 Std. Laufzeit pro Tag sind, davon insgesamt 800 bis 1000 m Anstieg und 500 bis 1500m Abstieg.

**Der Medium 2 (-) Gruppe:** (15 Teilnehmer). 2 Nächte und 3 Wandertage zwischen Guisane und Clarée. Aufbruch Donnerstag vom Parkplatz an den Bergeries du Granon Richtung Cristol See, und danach auf dem Pfad „Balkon der Roten Küste“ (so genannt wegen der Tausenden von Alpenrosen (Rhododendron), die diesen Weg säumen (sehr idyllisch). Übernachtung in der Buffère-Schutzhütte (46 Euro Halbpension). Am Freitag wird ohne schwere Rucksäcke gelaufen. Erst erreicht man die Clarée, und am Berghang gegenüber den „Chemin de ronde“, die Rundtour um den Tabor. Optional kann man zum Laramon- See und zum Serpent- See gehen bevor man die Buffère- Schutzhütte wieder erreicht. Samstag Rückkehr zu den BERGERIES du Granon über den Buffère- Bergpass (wunderschönes Tal über der Schutzhütte), optional zum Grand Aréa (2869m), oder direkter Abstieg zum Startpunkt. Anforderung an die Teilnehmer: Um Teil der medium 2 Gruppe zu werden, muss man ein guter Läufer sein, weil es insgesamt 4 bis 7 Std. Laufzeit am Tag sind, davon insgesamt 360 bis 900m Anstieg und 250 bis 900m Abstieg.

**Die hard 1 (+) Gruppe:** Rundtour von Névache zum Thabor durch die Rochilles und Rückkehr über den Vallon-Bergpass (15 Teilnehmer). Drayères Schutzhütte auf 2180m Höhe (50€ die ½ Pension + 10€ Picknick). Thabor -Schutzhütte auf 2500m Höhe (46€ die ½ Pension + 3€ für Warmwasser, 10€ Picknick).

**Die hard 2 (-) Gruppe:** Rundtour Névache – Vallon- Bergpass – Vallée Etroite – Muandes – Bergpasse – Drayères und der Laramon See (15 Teilnehmer). Erste Nacht in der „I re Magi“- Schutzhütte auf 1760m Höhe (44€ die ½ Pension + 10€ Picknick). Zweite Nacht in der Drayères -Schutzhütte auf 2180m Höhe (50€ die ½ Pension + 10€ Picknick).

Detaillierte Informationen über die hard 1 und 2 Wanderungen finden Sie hier:

[Hard 1](#)

[Hard 2](#)



Anforderung an die Teilnehmer: Um Teil der hard-Gruppe zu sein muss man während der ersten beiden Tage an mindestens einer hard-Tageswanderung teilnehmen.



## REGISTRIERUNGEN

Die Registrierung wird erst im März effektiv sein, nachdem die Vor-Registrierungsphase abgeschlossen und die Bestätigung von Registrierungen erfolgt ist

### Modalitäten der Vor-Registrierungen

**Die Website wird vom 15.Januar bis zum 15.Februar geöffnet sein. Alle Nachfragen werden sorgfältig geprüft, die Reihenfolge der eingegangenen Anfragen ist kein Kriterium für die Auswahl der Teilnehmer.  
Nach Samstag den 15. Februar ist keine Registrierung mehr möglich.**

### Bestätigung:

Wenn Sie registriert sind, werden Sie im Laufe des Monats März die Bestätigung sowie Angaben zur Zahlungsmethode per Email bekommen.

**Vorsicht: Bitte keine Transportmittel buchen bevor Sie eine Antwort bekommen haben.**

## ANKOMMEN ZU BRIANÇON

### Per Flugzeug:

TORINO 1,5 Std. : Bus und Zug ab Bahnhof Oulx (Italien), shuttle Oulx > Briançon.

GRENOBLE 2 Std. : Bus-shuttle, Abfahrt am Bus- Bahnhof.

MARSEILLE PROVENCE : 4 Std. Zug, Abfahrt Bahnhof Marseille > Briançon.

LYON : 3 Std. Zug oder Bus vom Bahnhof Grenoble

### Per Zug:

Zwei Bahnhöfe möglich : Briançon – Serre-Chevalier oder Oulx (Italien) :

Direkte Linien nach Briançon – Serre-Chevalier von Paris, Lyon, Marseille, Aix-en-Provence, Grenoble, Valence ...

Direkte Linien nach Oulx gibt es von Turin, Milan, Paris (durch den Fréjus- TGV) erreichbar. <https://www.oui.sncf/billet-train>

**Per Auto:**

Eine Liste der Teilnehmer wird die Mitfahrgelegenheits-Möglichkeiten erleichtern.

Zwei Autobahnausfahrten gibt es, weniger als 100kms von Briançon entfernt:

- Von Paris, Lyon, Turin oder Nizza : A 32 und A 55 in Italien > über den Montgenèvre-Pass
- Von Marseille, Montpellier > Bitte die A 51 Autobahn via Aix-en-Provence, Sisteron benutzen. Ausfahrt „La Saulce“ 90 km vor Briançon.

Mehr Informationen finden Sie unter folgendem Link: <https://www.serre-chevalier.com/fr/la-station/mobilite-et-transports/acces.htm>