

## Route de l'Amitié - Sentierinsieme - Pathway Together - Miteinander unterwegs

du lundi 29 juin 2020 à 16 h au dimanche 5 juillet 2020 matin (6 nuits)  
à Briançon, Hautes-Alpes, France



Cette année, le séjour se déroulera dans les Alpes du Sud et nous logerons dans un centre d'accueil à Briançon (12 000 habitants) qui est la plus haute ville d'Europe (1 300 m d'altitude) et bénéficie d'un ensoleillement exceptionnel. La ville est entourée de magnifiques forts Vauban, inscrits au patrimoine mondial de l'Unesco et la vieille ville ne manque pas de charme avec ses ruelles étroites aux allures médiévales.

Briançon, c'est aussi la proximité de l'Italie, les grands cols du Galibier, du Lautaret, de l'Izoard ainsi que le départ de nombreuses randonnées dans le Parc national des Écrins, le Parc régional du Queyras et la vallée de Névache, de la Guisane et de la Vallouise.

Grenoble et Turin ne sont qu'à une centaine de kilomètres, Genève et Marseille à environ 250 kilomètres.



# HÉBERGEMENT ET COÛT

## 1- Le séjour au centre

Le centre d'oxygénation ou CIPPA (Centre International de Préparation Physique en Altitude) se situe : **rue Jean Moulin à Briançon (05100)**. Il se trouve à proximité de la ville et de la gare.  
Latitude : 44.887419 - Longitude : 6.627634



**Le montant journalier sera d'environ 65 €.**

Ce prix inclut les petits déjeuners, les pique-niques, les repas du soir, les nuitées et les frais d'animation. Il ne comprend pas les transports sur les lieux de départ des randonnées, ni les nuitées en refuge qui feront l'objet d'un paiement séparé, voir ci-dessous.

Le centre d'accueil bénéficie d'une centaine de places, il n'accueillera que notre groupe cette semaine-là, dans des chambres à deux ou quatre personnes avec quelques chambres individuelles (supplément de 15 € par nuit selon la disponibilité).

## 2- Les nuitées en gîte ou refuge

Chaque participant paiera sur place (prévoir chéquier ou espèces), de l'ordre de 50 € la nuitée, plus une dizaine d'euros pour le pique-nique si vous le commandez au gîte ou au refuge.

## DÉROULÉ DU SÉJOUR : 6 NUITÉES, 5 JOURS DE MARCHE

- L'accueil : **lundi 29** à la réception du centre à partir de 16 h.

- Les deux premières journées : **mardi 30 et mercredi 1<sup>er</sup>**

Découverte du Briançonnais, promenades touristiques ou randonnées à la journée autour de la ville.

- Les trois jours suivants : **jeudi 2, vendredi 3 et samedi 4**

Nous vous proposons des treks de difficultés variées par groupes de niveau : «medium» ou «hard» avec deux nuits en refuge (quatre parcours différents, du plus facile au plus difficile : medium 2, medium 1, hard 2, hard 1). Cette année, nous proposons à un groupe «easy-trek» de découvrir une randonnée sur deux jours en dormant dans un refuge tandis que le groupe «easy-cool» restera au centre et rayonnera à la journée.

Il est possible de choisir de ne participer qu'aux trois premiers jours (arrivée lundi et départ mercredi soir ou jeudi matin) ;

procédure de préinscription identique au séjour complet.

## Programme par groupe

Dès les deux premiers jours au centre, des marches ou promenades seront proposées avec les mêmes niveaux que ci-dessus.

A partir de jeudi 2 juillet, six parcours pour six groupes :

Le groupe **Easy-cool** (20 participants) reste au centre et peut faire des marches faciles quotidiennes ou des visites. Il n'y aura pas toujours un accompagnant mais de la documentation et des suggestions : découverte de la vallée de Névache, jardins du Lautaret, balades le long de canaux.

Le groupe **Easy-trek** (15 participants) partira pour deux jours avec une nuit en refuge. Aller en voiture dans la vallée de Névache, départ des chalets de Fontcouvertes, sentier un peu raide mais seulement 260 mètres de dénivelé et arrivée dans le site magnifique des chalets de Ricou (deux heures de marche). Pique-nique autour des chalets et l'après-midi montée au très beau lac Laramon pour ceux qui le souhaitent (une heure trente de marche). Les autres pourront rester se reposer sur place. Nuit au refuge Ricou (45 € la demi-pension) et le lendemain retour et petite balade le long du torrent.

Le groupe **Medium 2 (-)** : circuit de deux nuitées, trois jours de randonnée. Rando entre Guisane et Clarée (15 participants) :

- départ le jeudi du parking des Bergeries du Granon vers la Porte et le Lac de Cristol, puis sentier balcon de Côte rouge (Rhododendrons !), nuit au refuge de Buffère (46 € la demi-pension) ;
- vendredi, on rejoint la Clarée, on remonte sur le versant d'en face (Tour du Thabor, chemin de ronde), option lacs Laramon et du Serpent et retour vers refuge de Buffère (journée sans gros portage) ;
- samedi retour aux Bergeries du Granon par le col de Buffère (magnifique vallon au-dessus du refuge), option Grand Aréa (2869 m) ou descente directe vers le point de départ.

Exigences : bons marcheurs, quatre à sept heures de marche par jour, 360 à 900 mètres de dénivelé en montée, 250 à 900 mètres de dénivelé à la descente.

Le groupe **Medium 1 (+)** : Rando Queyras depuis les Fonds de Cervières (15 participants) :

- départ jeudi 2 juillet des Fonds de Cervières vers le col et les lacs du Malrif, descente sur Aiguilles en Queyras, nuit à Aiguilles à la P'tite Auberge (42 € la demi-pension en dortoir) ;
- vendredi Château-Queyras puis lac de Roue, nuit au refuge de Rochebrune au hameau de Souliers (45 € la demi-pension) ;
- samedi retour aux Fonds de Cervières par le Col de Péas.

Exigences : bons marcheurs, cinq à sept heures de marche par jour, 800 à 1000 mètres de dénivelé en montée, 500 à 1500 mètres de dénivelé à la descente.

Le groupe **Hard 2 (-)** : circuit Névache – col du Vallon – Vallée Etroite – col des Muandes – Drayères – lac de Laramon (15 participants). La première nuit : refuge «I re magi», 1760 m d'altitude (44 € la demi-pension et pique-nique 10 €); deuxième nuit au refuge des Drayères, 2180 m d'altitude (50 € la demi-pension et pique-nique 10 €).

Le groupe **Hard 1 (+)** : circuit de Névache au Thabor par les Rochilles et retour par le col du Vallon (15 participants). Refuge des Drayères, 2180 m (50 € de demi-pension et 10 € pour le pique-nique) ; refuge du Thabor 2500 m (46 € la demi-pension et 3 € douche chaude, pique-nique 10€).

Informations plus précises pour «hard» 1 et 2 :

[Hard 1](#)

[Hard 2](#)

Pour participer aux treks «hard», il faut faire au moins un jour de marche «hard» pendant les deux premiers jours.



## INSCRIPTIONS

L'inscription ne sera effective qu'en mars 2020 après les phases de pré-inscription et de confirmation d'inscription.

### Modalités de pré-inscription

**Le formulaire sera ouvert du 15 janvier au 15 février 2020.**

**Toutes les demandes seront examinées. La rapidité ne sera pas un critère de sélection. Aucune pré-inscription ne sera possible après le samedi 15 février 2020.**

### Confirmation d'inscription

Si vous êtes retenu, vous recevrez la confirmation courant mars avec le montant à payer et les modalités de paiement.

**Attention : ne pas engager de réservation pour vos transports avant d'avoir la réponse courant mars.**

## COMMENT ARRIVER À BRIANÇON

### Par avion

TURIN 1 h 30 : bus gare + train Oulx + navette Oulx – Briançon.

GRENOBLE : 2 h de navette gare routière + bus

MARSEILLE PROVENCE : 4 h de train

LYON : 3 h navette gare + train Grenoble + bus

### En train

Deux gares possibles : Briançon – Serre-Chevalier (France) et Oulx (Italie) :

Lignes directes pour Briançon – Serre-Chevalier depuis Paris, Lyon, Marseille, Aix-en-Provence, Grenoble, Valence.

Lignes directes pour Oulx depuis Turin, Milan, Paris (par TGV tunnel du Fréjus).

### En voiture

Deux sorties d'autoroutes à moins de 100 km de Briançon :

De Paris, Lyon, Turin ou même Nice A32 ou A55 en Italie > *via* le col de Montgenèvre.

De Marseille, Montpellier : emprunter l'autoroute A51 via Aix en Provence, Sisteron. Sortie « La Saulce » à 90 km de Briançon.

Pour plus de précision : <https://www.serre-chevalier.com/fr/la-station/mobilite-et-transports/acces.htm>

Une liste des participants vous permettra de favoriser le covoiturage.